

# UNSICHTBARE BEHINDERUNG

## Ich habe eine unsichtbare Behinderung

Die folgenden Informationen erleichtern uns gegenseitig den Umgang miteinander.

### Direkte Kommunikation

Ich vermeide Smalltalk und kommuniziere sehr direkt, was auf andere unhöflich wirken kann. Andeutungen, Ironie oder Sarkasmus verstehe ich meist sehr schlecht.

Du erleichterst uns die Kommunikation, indem Du diese Punkte vermeidest und direkt sagst, was Du meinst. Positives wie Negatives. Ebenso benötige ich konkrete Aufgabenstellungen. Nachfragen von mir sind ehrlich gemeint, da ich oft detailliertere Informationen benötige, die für Dich dagegen offensichtlich sein mögen.

### Augenkontakt und Verhalten

Ich kann auf Dich abgelenkt wirken, da ich Augenkontakt vermeide und mit Gegenständen in den Händen spiele. Das Gegenteil ist jedoch der Fall.

Indem ich Dir nicht in die Augen schaue und meine Hände mit sogenannten Fidget Toys beschäftige, kann ich Dich besser verstehen und fokussiert bleiben.

# UNSICHTBARE BEHINDERUNG

## Ich habe eine unsichtbare Behinderung

Die folgenden Informationen erleichtern uns gegenseitig den Umgang miteinander.

### Direkte Kommunikation

Ich vermeide Smalltalk und kommuniziere sehr direkt, was auf andere unhöflich wirken kann. Andeutungen, Ironie oder Sarkasmus verstehe ich meist sehr schlecht.

Du erleichterst uns die Kommunikation, indem Du diese Punkte vermeidest und direkt sagst, was Du meinst. Positives wie Negatives. Ebenso benötige ich konkrete Aufgabenstellungen. Nachfragen von mir sind ehrlich gemeint, da ich oft detailliertere Informationen benötige, die für Dich dagegen offensichtlich sein mögen.

### Augenkontakt und Verhalten

Ich kann auf Dich abgelenkt wirken, da ich Augenkontakt vermeide und mit Gegenständen in den Händen spiele. Das Gegenteil ist jedoch der Fall.

Indem ich Dir nicht in die Augen schaue und meine Hände mit sogenannten Fidget Toys beschäftige, kann ich Dich besser verstehen und fokussiert bleiben.