

FRISEURSALONS SIND VOLLER BARRIEREN

Wussten Sie, dass der **Besuch eines Friseursalons** für autistische Menschen eine **große Herausforderung** sein kann? Der Salon und der Weg dorthin sind **aktuell leider noch mit sehr viel Barrieren versehen**. Hürden, die Ihnen wahrscheinlich bisher noch nicht bewusst sind.

Dieses Informationsblatt soll Ihnen eine **Hilfestellung** sein, dies zu ändern. Sie erhalten **9 Tipps**, wie Sie mit **kleinen Änderungen** im Salon-Alltag den Besuch bei Ihnen **inklusiver** und **barriereärmer** gestalten können.

Denn es **vermeiden** bspw. viele Autist*innen den Gang zum Friseursalon aus **Angst vor Reizüberflutung, Überforderung oder den negativen Nachwirkungen** dieser. Kund*innen die für Sie eine wertvolle Kundschaft darstellen können.

WEITERE INFORMATIONEN

Dieses Informationsblatt wurde **von autistischen Personen** erstellt, um auf **Barrieren** im Friseursalon hinzuweisen und mögliche **Lösungsvorschläge** zu bieten. Die meisten dieser Vorschläge werden Ihnen keine bedeutenden zusätzlichen Kosten verursachen und **es profitieren alle Ihre Kund*innen davon**.

Überlegen Sie sich, was Sie von den genannten Punkten am einfachsten umsetzen können, um Ihren Salon für autistische Menschen **inklusiver und barriereärmer** zu gestalten. Seien Sie ein **Vorbild** für andere Friseursalons.

Weitere Informationen finden Sie bspw. unter folgenden Quellen:

neurospicy.de
barrierefrei-autismus.de
autismus-kultur.de
autisten.info
autismus.de

AUTISMUS SPEKTRUM



INFORMATIONSBLATT BARRIEREARMER FRISEURSALON

DAS AUTISMUS SPEKTRUM

Die Autismus-Spektrum-Störung ist eine **neurologische Entwicklungsstörung**, die die **soziale Interaktion, Kommunikation, Reizwahrnehmung** und **Reizverarbeitung** einer Person beeinflusst.

Seit Januar 2022 wird nicht mehr zwischen verschiedenen Autismus-Formen, wie Asperger oder frühkindlichem Autismus, unterschieden. Stattdessen wird alles unter dem Begriff der **"Autismus Spektrum Störung"** zusammengefasst. Autist*innen sind sehr unterschiedlich und finden sich in allen Altersklassen oder Geschlechtern wieder.

Durch **neue wissenschaftliche Erkenntnisse** haben in den letzten Jahren besonders Diagnosen im Erwachsenenalter zugenommen. Die Wahrnehmung von erwachsenen Autist*innen ist jedoch leider noch von sehr vielen Vorurteilen und Stereotypen geprägt.

9 TIPPS FÜR EINEN BARRIEREARMEN SALON

1 Auf **Webseite Informationen** und **Fotos** zu Räumlichkeiten, Barrierefreiheit, Team, Lage, Erreichbarkeit und Parkmöglichkeiten geben

2 Möglichkeiten zu einer **komplett schriftlichen Kommunikation** per Mail, Kontaktformular oder Termin-Buchungsportal bieten

3 Autist*innen bevorzugen aus verschiedenen Gründen die häusliche Umgebung. **Hausbesuche** sind eine Möglichkeit den Haarschnitt angenehmer zu gestalten

4 Einzelne **Arbeitsschritte** immer erklären und besonders Berührungen am Kopf **ankündigen** bzw. vorher besprechen, was zu beachten ist

5 **Smalltalk** eher meiden. **Licht** wenn möglich etwas **dimmen** und **Hintergrundmusik** vermeiden oder reduzieren

6 **Personal** im Umgang mit autistischen Menschen **schulen**. Für Kennzeichnungen wie das **Sunflower-Umhängeband** sensibilisieren

7 **Zeit und Raum für Rückfragen** geben. Auf Bedenken eingehen. Spezifische Ja/Nein Fragen stellen

8 Mit **Fotos** und **visuellen Erklärungen** arbeiten. Vorbereitete Beispielfelder helfen Arbeitsschritte zu erklären

9 **Fragen** Sie Ihre autistischen Kund*innen nach weiteren konkreten **Unterstützungsmöglichkeiten**