



Kommunikations- Karten

Ich kann gerade **nicht sprechen**,
verstehe Dich aber. Du brauchst
nicht lauter zu reden. Bitte stelle mir
kurze und einfache Fragen, die ich
per Gesten oder Kommunikationskarten
beantworten kann.



Kommunikations- Karten

Ich befinde mich in einem **autistischen Shutdown** und **kann gerade nicht antworten**. Ich brauche einen **ruhigen, reizarmen Raum** und weitere **Hilfsmittel** wie meine Sonnenbrille, Fidget Toys, Kuscheltiere oder Gewichtsdecke.



Kommunikations- Karten

Mir wird gerade **alles zu viel** und ich befinde mich in einem **autistischen Overload**. Ich brauche einen **ruhigen, reizarmen Raum** und weitere **Hilfsmittel** wie meine Sonnenbrille, Kopfhörer oder Fidget Toys.



Kommunikations- Karten

Mir geht es **gerade nicht gut**. Ich bin **Autist*in**. Bitte **hilf mir** einen ruhigen Ort zu finden. Bitte **fasse mich nicht an** und rede **nur in kurzen Sätzen** mit mir. Ich **verstehe Dich**, kann aber gerade **nicht sprechen**.



Kommunikations- Karten

Bitte **bleibe in meiner Nähe**,
aber **rede nicht/wenig** mit mir
und **fasse mich nicht an**.



Kommunikations- Karten

Ich bin gerade **reizüberflutet**.
Bitte **hilf mir** folgende Reize zu
reduzieren:



Geräusche



Berührungen



Licht



Kommunikations- Karten

Hallo, mein Name ist _____ und ich bin **Autist*in**. Bitte habe **Geduld** mit mir. Ich habe gerade **Probleme zu sprechen**, verstehe Dich aber. Rede am besten in normaler Lautstärke und in **kurzen Sätzen** mit mir. Stelle bevorzugt spezifische **ja/nein-Fragen**.